Delet
der_p
doc

NOTICE

Dénomination

SANDOZ CALCIUM, poudre

Composition

Calc. gluconolactas 2,940 g - calc. carbonas 0,300 g - acid. citric. anhydr. - aspartam - citreum polvaromas pro saccus uno.

Formes pharmaceutiques et présentations

Emballage de 30 sachets de poudre à dissoudre dans un verre d'eau.

Groupe pharmacothérapeutique

Minéral.

Titulaire d'enregistrement

Sandoz S.A.
Telecom Gardens
Medialaan 40
1800 Vilvoorde
Belgique

Fabricant

Famar France
F-45072 Orléans (France)

Indiqué dans

- La prévention ou le traitement des ostéoporoses (maladie des os) (généralement le calcium est associé à d'autres médicaments)
- La croissance, la grossesse et l'allaitement pour éviter un manque de calcium
- Le traitement d'appoint de la déminéralisation des os après immobilisation (par exemple après une fracture). Le traitement débute seulement à la reprise de la mobilisation
- Le traitement des contractures musculaires prolongées et douloureuses provoquées par des taux trop bas de calcium dans le sang

Cas où l'usage du médicament doit être évité

- En cas de diminution grave du fonctionnement des reins
- En cas d'hypersensibilité à l'un des constituants du produit
- Quand la quantité de calcium dans le sang ou l'urine est anormalement élevée (par exemple en cas de prises importantes de vitamine D; dans certaines maladies des os)

Précautions particulières

- En cas de phénylcétonurie : ne pas prendre la poudre parce qu'elle contient de l'aspartame.
- Durant le traitement par le calcium, il ne faut pas prendre des doses élevées de vitamine D; sauf si le médecin le prescrit. Dans ce cas, le médecin contrôlera régulièrement votre sang et vos urines.
- Vos urines doivent être contrôlées régulièrement lorsque vous avez une diminution du fonctionnement des reins ou si vous avez déjà eu des pierres aux reins ou un peu trop de calcium dans vos urines. Suite à ces contrôles, le médecin pourra éventuellement réduire ou arrêter le traitement.
- Si vous avez tendance à la formation de pierres aux reins, il est recommandé de boire beaucoup.

- Si vous souffrez d'insuffisance rénale, évitez de prendre en même temps des produits contenant des sels d'aluminium : la présence d'acide citrique dans Sandoz Calcium risque d'augmenter la résorption de l'aluminium.

Interactions avec d'autres médicaments ou des aliments

Consultez votre pharmacien pour connaître les spécialités qui contiennent les produits cités ci-dessous.
- Il faut prendre le calcium 3 heures avant ou après les médicaments à avaler qui contiennent des tétracyclines, des fluorures, des fluoroquinolones, des biphosphonates, des sels de fer, de l'estramustine ou de la phénytoïne.
- Si vous êtes traités pour le cœur par un médicament antagoniste du calcium ou digitalique, demandez l'avis de votre médecin avant de prendre le calcium.
- La prise de certains diurétiques (produits qui augmentent la production d'urine) en même temps que du calcium diminue l'élimination de ce dernier, et favorise une hypercalcémie (trop de calcium dans le sang).
- L'absorption de calcium peut être diminuée en cas de prise d'aliments riches en acide oxalique (épinards, rhubarbe, …) ou en acide phytique (son, céréales).

Utilisation en cas de grossesse et d'allaitement

Le médicament peut être utilisé aux doses prescrites.

Comment l'utiliser et en quelle quantité ?

Adultes :
1 sachet, 2 fois par jour.

Enfants :
1 à 2 sachets par jour.

Remarque
La poudre des sachets ne contient pas de sodium, pas de potassium et pas de sucre. Les personnes âgées, les patients qui présentent une diminution du fonctionnement des reins et les diabétiques peuvent donc en prendre.

Mode d'emploi
Prendre de préférence au cours des repas.
Mettre la poudre dans un verre, ajouter de l'eau et boire dès dissolution.

Voie et mode d'administration

Voie orale.

Mesures en cas d'utilisation de trop fortes doses

Aucun surdosage aigu n'a été rapporté. On devrait s'attendre à ce qu'il provoque des troubles gastro-intestinaux mais pas d'hypercalcémie importante, excepté chez les patients surdosés en vitamine D.

En cas de surdosage, prévenez votre médecin traitant qui prendra toutes les mesures nécessaires, et éventuellement le centre antipoison (tél.: 070/245.245).

Effets non désirés

Rarement : troubles de l'estomac et/ou de l'intestin, réactions cutanées.
Chez les patients prédisposés, un traitement prolongé à doses élevées peut favoriser la formation de pierres aux reins.
Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'apparition d'un effet non désiré qui n'est pas décrit dans cette notice.

Delet
der_p
doc

Conservation

Conserver hors de portée des enfants.
Conserver entre 15 et 25°C.
Ce produit a une durée de validité limitée. La date limite d'utilisation est indiquée sur l'emballage extérieur après les lettres EXP (expiration) suivies de 6 chiffres : les 2 premiers indiquent le mois et les 4 derniers l'année.
Ne pas utiliser ce médicament après cette date.

Dernière mise à jour de la notice
Novembre 2007.